ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Hogar Nazareth Cogua

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: RESPETO Y VALORO MI PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

5. Fecha de ejecución: 19 / 7 / 2022 al 19 / 7 / 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Adriana Rodriguez - Ivone Ordoñez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth dirigidos a fomentar hábitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer qué acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de las actividades lúdicas propuestas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el adquirir hábitos adecuados.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

8. PLANEACION

1. Identificar las necesidades requeridas de cada persona mayor para su bienestar, salud y ocio.
2. Programar fechas adecuadas para la realización de estas actividades educativas, físicas y espirituales.
3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.
4. Investigar en bases de datos el fundamento confiables sobre el tema a desarrollar, cumpliendo con los requerimientos de cada persona mayor.
5. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.
6. Adecuar el espacio
7. Desarrollo de la actividad.
8. Evaluación
9. Registro fotográfico y asistencia.

9. DESARROLLO

La actividad se realizo el día 19 de Julio de 2022 en el área de Marquesina del centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth. Días previo se socializo con el personal de enfermería sobre la actividad lúdico - recreativa para hacer la dinámica mas amigable y entendible para las personas mayores. la actividad se desarrollo junto con las personas mayores realizando una dramatización donde se les dio un breve resumen sobre la acción, se explica el proceso del envejecimiento, la importancia del respeto así mismo y con los demás, posterior se explico la importancia del baño, cambio de ropa diario, aseo bucal, corte de uñas y pelo entre otras mas que incluyen las actividades básicas de la vida diaria; seguido a esto se realizaron preguntas sobre la temática expuesta y a su vez se resolvían las inquietudes expuestas

Se les dio una breve introducción de la actividad y la dinámica a realizar, invitándolos a la participación activa y atención. Estas actividades lúdico-recreativas eran direccionadas y acompañadas por el personal de enfermería con el fin que las personas mayores pudieran realizar la actividad de la forma más acorde, de disfrute y productiva para ellos. Al finalizar se les agradeció por la participación y asistencia. Durante las actividades se realiza toma de registros fotográficos y asistencia de participantes.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores identifican la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud.
Total de participantes en las actividades 20 personas mayores

11. RECURSOS

1. Bases bibliográficas sobre el tema a tratar
2. Aros
3. Colores, rompecabezas,
4. Sonido de equipo y micrófono
5. Espacio para desarrollar la actividad
6. Imágenes para colorear, plastilina
7. Auxiliares de enfermería
8. Enfermeras jefe y terapeutas Ocupacionales

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico

Adriana Rodriguez — Ivonne Ordoñez

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Myriam Moreno Angel

14. Nombre y firma del Coordinador

Leticia Cardona

Enrique Pinilla

Jose Miguel Gonzalez Puente

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
AUTOCUIDADO










19 de julio de 2022 11:02:41 a. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


19 de julio de 2022 11:02:09 a. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


19 de julio de 2022 11:10:40 a. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria